Formation Aquabiking

Depuis presque deux ans maintenant, l'aquabiking fait un tabac dans le monde du sport et plus particulièrement dans le monde de la remise en forme aquatique.

Effet de mode ? Recherche à diversifier l'activité ?...

Cette nouvelle forme d'activité attire toutes les personnes qui souhaitent garder un contact avec l'eau tout en perdant du poids.

Thomas JOUSSELIN, responsable de l'entreprise **Dynam'eau** a été le premier à proposer l'Aquacycling sur La Rochelle.

Grâce à son expérience du milieu, (20 ans de pratique), **Dynam'eau** a su s'adapter et proposer une organisation et des séances dynamique et cohérentes physiologiquement.

Dynam'eau intervient au sein du CREPS (centre régional des éducateurs physiques et sportifs) afin d'assurer la formation des futurs Educateurs liés aux métiers de la natation essentiellement dans le domaine de la remise en forme aquatique (aquafitness).

Cette formation offre les compétences de développer l'activité dans les meilleures conditions avec de multiples possibilités.